Vous êtes diagnostiqué(e) d'une sclérose en plaques (SEP) depuis moins de 5 ans ? Vous êtes un proche ?

APF France handicap vous accueille, répond à vos questions et vous aide à vous orienter.

Programme École de la SEP

Les 4 demi-journées d'information se tiendront de **9h30 à 13h** à la **Délégation APF France Handicap** (279 Avenue de la Capelette, 13100 Marseille).

Séance 1 - Samedi 30 mars 2019 : Connaissance de la maladie

Épidémiologie, physiopathologie, et diagnostic (neurologue)

Traitements et recherche (neurologue)

Séance 2 - Samedi 6 avril 2019 : La SEP au quotidien

Les troubles invisibles (neuropsychologue)

Ateliers : Ma sep qui ne se voit pas--Sa Sep qui ne se voit pas pour les proches

Séance 3 - Samedi 27 avril 2019 : L'annonce et les émotions

L'annonce du diagnostic (philosophe)

Atelier : Vivre avec ses émotions : un cheminement (psychologue)

Séance 4 - Samedi 18 mai 2019 : Se projeter dans l'avenir

Droits Sociaux et parcours professionnel (juriste)

Atelier : Concilier sa vie familiale, professionnelle et sociale

Date limite d'inscription : 22 mars 2019

APF France handicap vous contactera ensuite pour vous préciser les modalités de participation. La venue d'un proche est encouragée.

Témoignages des premiers participants

« Enfin on ne se sent plus seuls ! Echanges très agréables, présentation très complète »

« Une École de la SEP très pertinente et porteuse de sens : elle m'a fait du bien, merci »

« J'ai beaucoup apprécié de pouvoir parler librement avec des personnes atteintes par la même maladie. La dynamique de groupe et les interventions furent très enrichissantes ».

L'École de la SEP

APF France handicap | École de la SEP

Au sein d'un groupe convivial et bienveillant, composé de personnes diagnostiquées et de proches, APF France handicap aborde en toute confidentialité pendant 4 demi-journées avec l'appui de spécialistes :

- des thèmes médicaux
- des thèmes psychologiques et sociaux

Vous pourrez échanger avec des professionnels (neurologue, chargé d'insertion, patient-référent, etc.) qui animeront les ateliers.

Partenaires médicaux

Centres hospitaliers et réseaux médicaux

Partenaires techniques et financiers

Biogen

Solimut Mutuelle de France

PACASEP

Informez-vous auprès d'APF France handicap

Un accueil de proximité

Au sein des délégations d'APF France handicap, vous trouverez des espaces de convivialité, d'échanges, de soutien psychologique selon vos attentes et initiatives.

Une ligne d'écoute SEP 0 800 854 976

Du lundi au vendredi, de 13h00 à 18h00, des psychologues sont à votre écoute. L'appel est anonyme et gratuit.

Un site d'information

http://www.sclerose-en-plaques.apf.asso.fr

APF France handicap

Créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, APF France handicap est un mouvement associatif national de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille.

Pour une société inclusive, APF France handicap agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap.

Pour tous renseignements sur nos missions ou l'École de la SEP, merci de nous contacter :

APF France handicap - Délégation des Bouches du Rhône
Josiane Rouanet : josiane.rouanet@apf.asso.fr - 04 91 79 99 99

Inscription

La participation à l'École de la SEP est conditionnée par l'adhésion à APF France handicap. L'inscription vaut pour les quatre séances constituant un programme complet.

Merci de compléter ce coupon et de nous le retourner avec votre règlement par chèque :

APF France handicap - Délégation des Bouches du Rhône
279 avenue de la Capelette 13100 MARSEILLE - dd.13@apf.asso.fr

Oui, je souhaite adhérer et participer à l'École de la SEP

- ❑ Cotisation individuelle au prix de 25 €
- ❑ 1ère adhésion gratuite pour les moins de 25 ans
- ❑ Je viendrai accompagné(e) d'un proche

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

CP : |__|__|__|__|__| Ville : _____

Téléphone : _____

Email : _____@_____

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant,en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec APF France handicap. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

Vous voulez comprendre la sclérose en plaques ?

Venez vous informer à l'École de la SEP !

Édition 2019 - PACA / Marseille

Les samedis 30/03, 06/04, 27/04 et 18/05

APF France handicap